



L'Assemblea Genitori della SM Biasca invita a

Conflitti nell'Adolescenza: Positivo o Negativo?

Come sopravvivere all'adolescenza dei nostri figli

Giovedì, 26 febbraio 2026
ore 19.00-21.00,
Sala Polivalente
SM Biasca



Adolescenti in piena turbolenza...
Come restare centrati, empatici e autorevoli?
Come negoziare limiti e accordi?

Iscriviti e segnala le tue situazioni in modo anonimo in questo formulario
<https://forms.gle/mn9ksZGFbcPze9Yy6>

La **Comunicazione Empatica** offre strumenti concreti per restare in ascolto di sé e dei propri figli, anche nei momenti più difficili. Dopo una breve introduzione teorica, la serata sarà dedicata all'esplorazione di situazioni reali portate dalle e dai partecipanti, in uno spazio di confronto tra genitori basato su empatia, condivisione e supporto reciproco.

L'incontro è facilitato da **Elena Bernasconi-Tabellini**, mamma, consulente di comunicazione, coach e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta.

backtoempathy.com | empathy4business.com